

LECCE, 23 aprile - 4 dicembre 2010

# MASTER SUI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E L'OBESITÀ

## VALUTAZIONE, TRATTAMENTO E PREVENZIONE



www.pensa-differente.it

### PRESENTAZIONE

I disturbi dell'alimentazione sono patologie caratterizzate da una preoccupazione estrema per il peso e la propria immagine corporea, un'intensa paura di diventare grassi e la ricerca della magrezza che si traducono in un'alterazione del comportamento alimentare. Questo, a seconda del tipo di disturbo - anoressia, bulimia, disturbo del comportamento alimentare non altrimenti specificato (NAS, di cui fa parte il disturbo da alimentazione incontrollata) - può essere caratterizzato da diete restrittive, abbuffate, vomito autoindotto, abuso di lassativi e diuretici, attività fisica eccessiva. L'obesità è una condizione caratterizzata da un aumento del peso corporeo al di sopra di quello che sarebbe auspicabile per età e altezza in molti casi dovuta ad un comportamento alimentare disturbato conseguente a problemi di ordine psicologico o psichiatrico.

La gravità di queste malattie è evidenziata dall'alto indice di mortalità per le complicanze mediche e suicidio. I disturbi dell'alimentazione e l'obesità riguardano entrambi i sessi e una fascia d'età molto ampia dalla prima infanzia all'età adulta. Si connotano come problema ad ampio spettro medico, psicologico e sociale e coinvolgono oltre a chi ne soffre anche la famiglia, il partner e le relazioni in generale. È necessario, pertanto, un riconoscimento precoce e un intervento terapeutico adeguato e multidisciplinare che richiede una formazione altamente specializzata.

### OBIETTIVI

Il Master offre l'opportunità di acquisire le giuste competenze per un'efficace gestione clinica di pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione e da obesità al fine di:

- formulare una diagnosi corretta (mediante anche l'utilizzazione di strumenti psicometrici, psicodiagnostici e di assessment specifici);
- individuare complicanze e comorbidità di tipo internistico e psichiatrico;
- formulare e monitorare percorsi assistenziali specifici;
- sviluppare abilità di lavoro in équipe multidisciplinari;
- valutare l'esito degli interventi;
- elaborare programmi di prevenzione primaria e secondaria.

### METODOLOGIA

La formazione si articola in lezioni frontali, discussione di casi clinici e lavori in piccoli gruppi con i partecipanti suddivisi per professioni.

**ORARI** Venerdì 15.00/20.00  
Sabato 8.30/13.30 • 14.30/19.30

### DATE ARGOMENTI

1° incontro 23-24 Aprile 2010	Quadro clinico. Complicanze e comorbidità. Criteri diagnostici. DSM V e nuove patologie alimentari. I disturbi nell'infanzia e nell'adolescenza. Eziopatogenesi. Modello bio-psico-sociale. <b>Discussione casi clinici.</b>
2° incontro 14-15 Maggio 2010	Analisi della domanda. Valutazione psichiatrica, medica e nutrizionale. Valutazione psicologica e psicometrica. <b>Discussione casi clinici.</b>
3° incontro 11-12 Giugno 2010	Epidemiologia e outcome. Motivazione e scelta del piano terapeutico. Contratto terapeutico. Assessment e interventi nutrizionali. Interventi psicoeducativi. <b>Discussione casi clinici.</b>
4° incontro 17-18 Settembre 2010	Interventi farmacologici. TSO e amministrazione di sostegno. Interventi sistemico-relazionali. Lavorare con le famiglie e con i gruppi. Interventi cognitivi e comportamentali. Diario alimentare. Interventi psicodinamici. <b>Discussione casi clinici.</b>
5° incontro 15-16 Ottobre 2010	Interventi espressivi/creativi. Nuove tecniche di trattamento. Terapie on-line e mindfulness. Interventi integrati e multidisciplinari. Lavorare in équipe. <b>Discussione casi clinici.</b>
6° incontro 19-20 Novembre 2010	Prevenzione primaria. Nuovi modelli di prevenzione. Progetto Luna. Prevenzione secondaria e terziaria. Rapporti con altre Agenzie del territorio (comuni, scuole, palestre, scuole di danza, centri benessere, ecc.). <b>Discussione.</b>
7° incontro 3-4 Dicembre 2010	<b>Discussione.</b> <b>Esame finale.</b>

### RELATORI

WALTER VANDEREYCKEN MASSIMO CUZZOLARO CATERINA RENNA SILVIA PERRONE PATRIZIA TODISCO GIANLUIGI LUXARDI GIOVANNI DE PERGOLA FRANCESCO MARGARI ROCCO MELCARNE PAOLA CALÒ MAURO MARINO VERONICA VANTAGGIATO LARA ESPOSITO	UNIVERSITÀ DI LOVANIA, BELGIO UNIVERSITÀ LA SAPIENZA, ROMA CENTRO PER LA CURA E LA RICERCA SUI DCA, DSM-ASL LECCE CENTRO PER LA CURA E LA RICERCA SUI DCA, DSM-ASL LECCE CENTRO DCA, SPEDALI RIUNITI DI BRESCIA, UNIVERSITA' DI BRESCIA CENTRO DCA, ASL PORDENONE UOS DI NUTRIZIONE CLINICA, POLICLINICO DI BARI DIPARTIMENTO DI SCIENZE NEUROLOGICHE E PSICHIATRICHE, UNI BARI CENTRO PER LA CURA E LA RICERCA SUI DCA, DSM-ASL LECCE DSM, ASL LECCE CENTRO PER LA CURA E LA RICERCA SUI DCA, DSM-ASL LECCE ONLUS SALOMÈ ONLUS SALOMÈ
--	--

### ORGANIZZAZIONE

Direzione scientifica Segreteria scientifica Segreteria organizzativa Sede	CATERINA RENNA • SILVIA PERRONE • PATRIZIA TODISCO ONLUS Salomè BIG SUR LECCE
---	--

### ECM

È stato richiesto l'accreditamento ECM per le seguenti figure professionali: Medici, Psicologi, Dietisti, Biologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori professionali (**Crediti previsti n° 50**)

### COSTO

Euro 1.800 + IVA (È possibile una rateizzazione dell'importo)

### A CHI È RIVOLTO

Il Master è rivolto agli operatori sociali e sanitari che intendono approfondire le conoscenze su malattie ampiamente diffuse - Medici, Psicologi, Dietisti, Biologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori, Assistenti Sociali, Infermieri Professionali - e agli operatori culturali con esperienza nel campo della salute mentale.

### REQUISITI DI AMMISSIONE

La selezione avverrà previa valutazione del curriculum vitae e analisi della motivazione. Per sottoporre la propria candidatura, gli interessati dovranno inviare il proprio curriculum accompagnato da lettera di motivazione all'indirizzo: [info@pensa-differente.it](mailto:info@pensa-differente.it)

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà rilasciato a coloro che avranno frequentato almeno l'80% del Master e che avranno superato l'esame scritto e orale finale.

### INFORMAZIONI (Segreteria scientifica/organizzativa)

[info@pensa-differente.it](mailto:info@pensa-differente.it) • cell. 329.3092352 • [www.pensa-differente.it](http://www.pensa-differente.it)